



Ille & Vilaine
LE DEPARTEMENT

Les troubles de l'âme: une préoccupation de notre temps

Sélection bibliographique réalisée par la Médiathèque
départementale d'Ille-et-Vilaine pour la semaine
d'information sur la santé mentale 2013



**Sélection bibliographique réalisée par
la Médiathèque départementale d'Ille-et-Vilaine
à l'occasion de la 24^e semaine d'information sur
la santé mentale, organisée du 18 au 24 mars 2013.**

Cette sélection a été conçue afin de donner au grand public une vision de ce que recouvrent les troubles mentaux et souffrances psychiques à l'aube du XXI^e siècle.

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé, une personne sur 4 souffre d'un trouble mental à un moment de sa vie. Tout le monde peut être concerné, à titre personnel ou dans un environnement proche. Informer pour sensibiliser mais aussi pour une meilleure prévention relève bien du champ d'action des médiathèques. En outre, l'autisme a été la « grande cause nationale » en 2012.

Cette sélection a été réalisée par la Médiathèque départementale, avec les conseils de Dominique Launat, psychologue clinicien au Centre Hospitalier Guillaume Régnier de Rennes, en charge de la coordination de la Semaine de la santé mentale.



■ Histoire, définition et perspectives...	page 6
■ Zoom sur la Bretagne	page 6
■ Thérapies	page 7
■ Troubles et souffrances psychiques	page 9
■ Suicide	page 18
■ Toxicomanie et addictions	page 20
■ Souffrance au travail	page 21
■ Témoignages de soignants	page 23
■ Témoignages de patients	page 24
■ Films documentaires	page 27
■ Bandes dessinées pour ados et adultes	page 30
■ Ouvrages pour la jeunesse	page 33
■ Pour aller plus loin	page 38

■ Histoire, définition et perspectives...

Histoire de la psychiatrie / Jacques Hochmann **PUF, 2011 (Que sais-je?)**

Les grandes étapes de l'histoire de la psychiatrie en France, des travaux de Pinel au début du XIX^e siècle, au désengagement économique du pouvoir politique en matière de psychiatrie au tournant des XX^e et XXI^e siècles.

Les maladies mentales de l'adulte / Michel Godfryd **PUF, 2008 (Que sais-je?)**

Traitement des notions essentielles de chaque affection mentale sur le plan sémiologique, mais aussi aux niveaux thérapeutique et juridique.

100 mots pour comprendre la psychiatrie / Jean Garrabé **Les Empêcheurs de penser en rond, 2006**

Panorama de l'ensemble des notions, des débats et des controverses qui structurent le champ psychiatrique. Explication de l'articulation entre psychologie, psychanalyse et psychiatrie.



➔ **Zoom sur la Bretagne**

Ethnopsychiatrie en Bretagne / Philippe Carrer
Coop Breizh, 2011

**Suicide et alcoolisme en Bretagne au XX^e siècle:
sociologie, histoire, psychanalyse / Jean-Yves Broudic**
Apogée, 2008

Le Bistrot Mémoire / Christophe Ramage
Shifter Production, 2007.- 1 DVD (52 min)
droits acquis: prêt et consultation possibles.

■ Thérapies

Pour une sagesse moderne : les psychothérapies de 3^e génération / Yasmine Liénard

O. Jacob, 2011

Ce guide présente les outils thérapeutiques de 3^e génération, fondés sur la notion de diagnostic comme préalable au traitement et la notion d'évaluation permanente des résultats, garantes de leur efficacité.

Courants et pratiques psy : s'y retrouver dans les différentes approches psy! sous la direction de Marc Horwitz

Larousse, 2011

L'histoire du mouvement psychanalytique et de ses différents courants est retracée et des réponses aux questions qui se posent souvent à propos des différents types de psychothérapies sont fournies. Les différents groupes de praticiens, la législation, l'histoire de la psychanalyse, les thérapies cognitivo-comportementales sont également expliqués et un répertoire d'adresses les accompagnent.

Les soins en psychiatrie : une affaire citoyenne

Bernard Jolivet, Marie-Noëlle Besançon

Ed. de l'Atelier, 2011

Dans une société où de plus en plus de personnes souffrent d'épuisement psychique, deux psychiatres recommandent de changer radicalement le contenu et l'organisation des soins de l'âme, en associant patients, soignants et citoyens à leur élaboration. Ils analysent pour cela les différents types de soins proposés aujourd'hui, leurs réussites, leurs échecs et leur devenir.



**Les thérapies brèves / Dominique Megglé
SATAS, Dilbeek (Belgique), 2011**

D. Megglé montre comment ce mouvement s'articule en 2 courants : les écoles qui se positionnent par rapport à Freud, pour ou contre lui (les thérapies analytiques brèves et, en opposition, les thérapies comportementales et cognitives ainsi que les thérapies humanistes) ; d'autre part, celles qui se réclament de la filiation de Milton Erickson (l'hypnose, les thérapies stratégiques ou familiales).

**L'hypnose qui soigne / Docteur Jean-Marc Benhaiem
J. Lyon, 2010**

L'hypnose présentée comme moyen thérapeutique alternatif ou complémentaire aux médicaments ou aux traitements traditionnels, particulièrement dans le cas d'addictions, de douleurs ou de certains troubles psychologiques.

■ Troubles et souffrances psychiques

→ Maladie d'Alzheimer

La vie quotidienne du malade d'Alzheimer : guide pratique / Mitra Khosravi Doin, 2011

La maladie d'Alzheimer, en raison de sa particularité, est une réelle épreuve pour les proches du patient. Cet ouvrage leur est destiné, afin de les éclairer sur le comportement et le psychisme du malade et de leur permettre d'embellir sa vie quotidienne ainsi que la leur.

100 questions-réponses pour mieux comprendre la maladie d'Alzheimer / Caroline Hommet, Karl Mondon, Dominique Beauchamp Ellipses, 2011

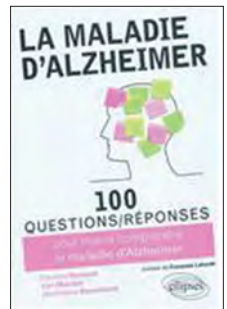
Les patients atteints par la maladie, leurs familles et le personnel soignant trouvent des réponses claires et compréhensibles sur des thèmes tels que l'épidémiologie, les signes cliniques, le diagnostic, les traitements, la prise en charge et les problèmes au quotidien.

Alzheimer et les maladies apparentés / Dr Bernard Croisile Larousse, 2007

Des informations médicales pour comprendre la maladie, ses symptômes, ses causes, ses complications... et pour agir : savoir qui consulter, les examens à réaliser, les traitements et conseils pratiques à suivre au quotidien.

Comment vivre avec
un malade psychique :
le quotidien avec
un adulte psychotique /
collectif de l'UNAFAM
J. Lyon, 2012

L'expérience de familles investies au quotidien dans l'accompagnement d'un proche malade apporte une aide et permet de mieux faire connaître les maladies psychiques, dans leurs différentes dimensions, notamment à ceux qui se trouvent dans l'entourage d'une personne qui souffre.



→ Autisme

Les enfants de l'indicible peur: nouveau regard sur l'autisme / Henri Rey-Flaud

Aubier, 2010

Présentation de l'autisme comme une réaction de retrait manifestée par des enfants qui, à la naissance, ont été la proie d'une indicible peur qui les a maintenus sous son emprise. Pour H. Rey-Flaud, cette peur est celle d'être anéanti s'il venait à s'établir une relation avec l'autre. Partant de cette théorie, il explique des conduites autistiques et dégage des perspectives thérapeutiques.

L'énigme de l'autisme / Uta Frith

O. Jacob, 2010

La psychologue expose une théorie générale de ce trouble du développement cognitif marqué par l'incapacité à se former une représentation unifiée du monde. Avec un bilan des recherches neuropsychologiques récentes sur l'autisme.

Autisme et parentalité / Christine Philip

Dunod, 2009

Après un rappel de l'histoire de la compréhension de l'autisme et de son appréhension actuelle, cette étude à partir de récits illustre la loi du 11 février 2005 qui donne priorité aux parents sur le projet de vie. C'est bel et bien d'une complémentarité des savoirs et des compétences des parents et des professionnels qu'il faut partir afin de poser les jalons d'un projet de vie.

Vaincre l'autisme / Barbara Donville

O. Jacob, 2008

La psychothérapeute, mère d'un enfant autiste, présente ses techniques de rééducation pour déceler chaque symptôme (écholalie, attention partagée, exploration spatiale, communication affective, empathie, langage, etc.) et mettre en place un atelier pour le traiter. Cette thérapie parentale insiste sur le nécessaire investissement des parents dans les processus de guérison.



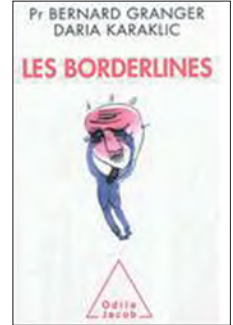
→ Borderlines

Les borderlines / Bernard Granger, Daria Karaklic O. Jacob, 2012

Une description de la personnalité borderline et de ses troubles : humeur changeante et émotions intenses, réactions excessives face aux émotions d'autrui, angoisse, colères, altération de la perception, automutilations, tentatives de suicide, etc. Les auteurs en éclairent les causes et montrent que des solutions existent, passant par la psychothérapie et un support médicamenteux.

Les personnalités limites : hypersensibles, à fleur de peau, écorchés vifs... tous borderlines? / Jean-Michel Fourcade Eyrolles, 2011

Au fil de portraits, les modes de fonctionnement et les traits caractéristiques de la personnalité limite sont décrits. Le psychanalyste donne des pistes pour gérer le quotidien et dresse un panorama des principales approches thérapeutiques.



→ Dépression

100 questions-réponses pour mieux comprendre la dépression / Louis Bindler, Stéphane Mouchabac Ellipses, 2011

Pour les patients comme pour leurs familles et le personnel soignant, ce guide répond à toutes sortes de questions concernant la dépression.

La dépression : comment s'en sortir?

**Muriel Bertrand-Servais
Vuibert, 2010**

Traite des aspects psychologiques, physiologiques, biologiques et sociaux de la dépression. Montre comment en reconnaître les symptômes, comment la soigner (médicaments, thérapies, acupuncture...) et comment retrouver un état de bien-être physique, mental et social.

Dépression : la maladie du siècle / Dr Alain Gérard ; avec le CRED collectif de réflexion sur la dépression Albin Michel, 2010

A l'issue d'une réflexion menée avec des confrères ayant une autre approche que la sienne (épidémiologistes, neuro-biologistes, psychanalystes, pharmacologues...) Alain Gérard parle autrement de la dépression. Il attire l'attention sur les approximations de diagnostic à l'origine de traitements mal adaptés. L'auteur sépare clairement la dépression-maladie, qui nécessite un traitement spécifique, et le mal-être qui conduit à un état déprimé. Cette vision floue de la dépression est souvent la cause de traitements mal adaptés et d'une plus grande souffrance du patient.



→ Paranoïas

La paranoïa / Sophie de Mijolla-Mellor **PUF, 2011 (Que sais-je?)**

Cet ouvrage présente des descriptions psychiatriques de la paranoïa, son origine et son fonctionnement, des cas de paranoïaques célèbres, et montre ce que ce trouble peut soulever comme interrogations métaphysiques sur l'identité, la relation à autrui et plus généralement sur la condition humaine et décrit enfin des agirs paranoïaques.

Les paranos : mieux les comprendre / Damien Guyonnet, **Gérard Tixier** **Payot, 2008**

Lorsqu'une personne que nous pensions connaître change radicalement d'attitude, se met à nous suspecter ou se prétend menacée par autrui ou par un système maléfique, nous avons toutes les raisons de nous inquiéter... Qu'est-ce donc qu'un paranoïaque? De quoi souffre-t-il? Que faire en cas de crise? Un psychologue et un psychiatre présentent les différentes formes de paranoïa, la façon dont elles s'expriment au quotidien, leurs mécanismes, etc.



→ Schizophrénies

Les schizophrénies / Marc Louis Bourgeois **PUF, 2008 (Que sais-je?)**

Un exposé des perspectives renouvelées et critiques ainsi que des ressources thérapeutiques touchant à ce type d'affections mentales.

La schizophrénie : la reconnaître et la soigner

Pr Nicolas Franck **O. Jacob, 2006**

L'auteur donne les clés permettant de comprendre les troubles dont souffrent les personnes atteintes de schizophrénie. Il s'appuie sur les données fournies par les recherches scientifiques récentes.



→ Troubles alimentaires

Anorexie mentale, les vrais coupables / Francis Alain Guitton France Europe éditions, 2011

Analyse des trois pôles supposés avoir exercé une influence sur l'apparition de l'anorexie mentale : le monde de l'apparence et de la représentation du corps de la femme, le monde de l'opulence, de la malbouffe et l'éclatement de la famille, et enfin le monde de la mère et la relation fusionnelle avec la fille.

Anorexie et boulimie : comprendre et aider votre enfant Dr Gérard Tixier, Clothilde Tourte O. Jacob, 2010

Ce guide, conçu à partir de questions et de témoignages de parents confrontés aux troubles alimentaires de leur enfant, aide à comprendre le fonctionnement d'un symptôme alimentaire et livre des conseils sur les attitudes et paroles à adopter.

Perte de poids, perte de soi? : la grande illusion de la minceur / Dr Francine Duret-Gossart et Dr Pierre Peuteuil Larousse, 2010

Anorexie, boulimie, obésité, troubles du comportement alimentaire... à ces questions, il n'y a que des réponses individuelles adaptées à des trajectoires de vie singulières. La meilleure des prises en charge est sans aucun doute pluridisciplinaire : le psychiatre, la nutritionniste, le psychomotricien, de par leur formation et leur expérience, ont une écoute différenciée. En s'appuyant sur des témoignages, les auteurs montrent que le plus important est de retrouver le goût de la vie et de soi et de se libérer de l'image de soi imposée par la société.



Anorexie, sortir du tunnel / Rébecca Shankland De La Martinière Jeunesse, 2008

L'anorexie touche plus particulièrement les adolescents et surtout les jeunes filles. Cet ouvrage s'adresse en priorité à l'entourage des anorexiques, car ces derniers se reconnaissent rarement dans la maladie décrite et les proches ont un grand rôle à jouer dans sa détection. Avec des encadrés pour aider ceux qui veulent comprendre ce qui se passe en eux.

→ Troubles bipolaires

Comment bien vivre avec des troubles bipolaires : savoir soigner les bas pour tirer profit des hauts / Ronald R. Fieve Flammarion, 2011

Le psychiatre, spécialiste des troubles bipolaires, présente les spécificités des personnes atteintes de trouble bipolaire II, anciennement dits maniaco-dépressifs, et en particulier de ce qu'il appelle la sous-classe dite bipolaire B-bénéfique. Il expose le diagnostic de l'hypomanie exubérante, ses effets néfastes et positifs, son traitement au lithium, etc.

Manie et dépression : comprendre et soigner les troubles bipolaires / Pr Marc-Louis Bourgeois O. Jacob, 2011

L'un des meilleurs spécialistes des troubles bipolaires explique, dans un langage clair et accessible, les dysfonctionnements de cette maladie. Cette description des troubles bipolaires tente de faire comprendre ce qui se dérègle au plan neuropsychique pendant les crises. L'auteur décrit les symptômes majeurs ainsi que les perturbations liés à cette pathologie et présente les traitements actuellement disponibles, médicaments ou psychothérapie.



→ TOC, phobies, troubles de l'anxiété...

L'anxiété: vaincre ses peurs, soucis et obsessions au quotidien / Centre des troubles anxieux et de l'humeur J. Lyon, 2011

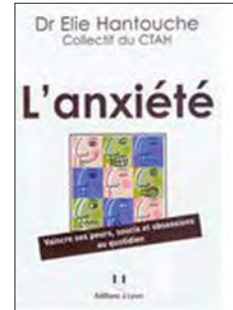
Guide sur les différents types d'anxiété pathologique. Propose pour chaque trouble: panique, TOC, phobies sociales, trouble panique, etc., l'exposé de cas cliniques, une description des symptômes, de ses causes, son évolution et ses traitements par la psycho-pharmacologie ou les thérapies cognitives comportementales, ainsi que des conseils aux personnes atteintes et à leur entourage.

TOC: vivre avec et s'en libérer / Élie Hantouche, Vincent Trybou publié par l'AFTOC J. Lyon, 2011

Guide pratique pour comprendre les troubles obsessionnels compulsifs et les soigner avec de nouveaux traitements et thérapies.

Les rituels de l'angoisse: comprendre les tocs et les phobies / Maryvonne Leclère Larousse, 2008

Présentation des psychopathologies, troubles comportementaux et troubles obsessionnels compulsifs, ainsi que leur prise en charge thérapeutique.



■ Suicide

Quand un enfant se donne la mort : attachement et sociétés / Boris Cyrulnik

O. Jacob, 2011

L'approche pluridisciplinaire du suicide des enfants, mêlant neurobiologie, biochimie, psychologie, sociologie et autres disciplines, permet de comprendre que les facteurs de fragilité sont déterminés très tôt. Des solutions sont proposées pour surmonter leur souffrance, qui concernent les formations de la petite enfance, la création de lieux d'écoute ou le retour à une culture des clubs.

Tout savoir sur le suicide pour mieux le prévenir

Pierre Satet

Favre, 2009

Dix à onze mille suicides par an, cent soixante mille tentatives, font de ce fléau un drame humain et un problème de santé publique. Après avoir fait un tour d'horizon sur le plan historique, religieux, social ou épidémiologique, les idées fausses sur le suicide, les facteurs de risque, les signes avant-coureurs et les facteurs déclenchant sont étudiés.

Le suicide, qui n'y a jamais pensé? : des clefs pour comprendre, parler, prévenir / Henri Joyeux, Jean Epstein,

Philippe Vaur ; préface de Xavier Pommereau

F.-X. de Guibert, 2008

Un outil pour comprendre et prévenir le suicide. Les multiples raisons pouvant expliquer un comportement suicidaire sont expliquées à travers un état des lieux de la société de ce début de siècle, mais aussi une approche philosophique et psychanalytique. Des solutions et actions propres à accompagner les familles afin d'empêcher le suicide et d'éventuelles récurrences sont ensuite proposées.



**Après le suicide d'un proche : vivre le deuil
et se reconstruire / Dr Christophe Fauré**

Albin Michel, 2007

Chaque année, en France, 12 000 personnes se suicident. Pour les proches, cette mort est bien souvent intolérable. Cet ouvrage propose de détailler tous les aspects de ce deuil particulier : culpabilité, colère, etc. À partir de nombreux témoignages, qui sont autant de reflets de la diversité des situations, C. Fauré s'adresse à ceux qui restent pour les aider à nommer leur souffrance.

■ Toxicomanie et addictions

Les addictions / Mathilde Saïet PUF, 2011

Cet ouvrage analyse le mécanisme des addictions et leurs symptômes puis propose une synthèse des approches thérapeutiques.

Alcool, drogues chez les jeunes, agissons / Daniel Bailly O. Jacob, 2009

L'urgence d'examiner de près l'abus d'alcool et de drogues chez les jeunes tient au fait qu'il est révélateur d'un comportement de dépendance qui risque de s'installer. Cette étude examine le comportement adolescent et les raisons de l'expérimentation des pratiques illicites. Le rôle des parents est analysé, les stratégies de prévention expliquées, avec une distinction entre abus et dépendance.

Le cannabis et sa consommation / Denis Richard Armand Colin, 2009

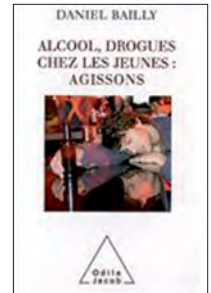
Les nouvelles modalités d'utilisation du cannabis, sa consommation par des usagers toujours plus jeunes, par association à l'alcool ou à des médicaments expliquent les problèmes sanitaires et sociaux aigus posés aujourd'hui. Cet ouvrage permet de mieux cerner les enjeux et les solutions proposées.

Dictionnaire des drogues et des dépendances Larousse, 2009

Apporte des réponses claires et sans parti pris et fait un tour d'horizon complet des produits, des types de toxicomanie et des traitements. Appréhende l'ensemble des problèmes posés par la dépendance et présente les points en débat, les clivages doctrinaux et les perspectives d'évolution.

Les dangers de la drogue / Frédérique Neau-Dufour Nane Editions, 2011

Les stupéfiants expliqués aux enfants.



■ Souffrance au travail

La dépression au travail : prévenir et surmonter / Marc Willard O. Jacob, 2012

Le médecin psychiatre met au jour les mécanismes spécifiques de la dépression professionnelle et propose différentes stratégies pour apprendre à s'en préserver ainsi que des pistes pour mettre en place un cadre préventif.

Travail, les raisons de la colère / Vincent de Gaulejac Seuil, 2011

Jadis source d'accomplissement personnel, d'estime de soi, de liens sociaux et de reconnaissance sociale, le travail est de plus en plus souvent vécu sur le mode du mal-être. Cette étude des dégâts psychiques et sociaux engendrés par la déshumanisation du travail aborde les cas de plusieurs entreprises françaises ainsi que les problèmes entraînés par la nouvelle gestion des entreprises publiques.

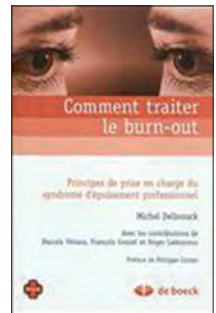
Comment traiter le burn-out: principes de prise en charge du syndrome d'épuisement professionnel Michel Delbrouck

De Boeck, 2011

Ouvrage de référence sur le syndrome d'épuisement professionnel proposant des pistes de réflexion et une démarche en 10 étapes pour dépasser la crise et en sortir.

Travailler à en mourir: quand le monde de l'entreprise mène au suicide / Paul Moreira et Hubert Prolongeau Flammarion, 2009

Une enquête sur la dureté du monde du travail : multiplication des tentatives de suicides, augmentation de la consommation d'anxiolytiques, dépressions liées au travail... À partir de témoignages, les auteurs montrent comment les conditions de travail sont devenues insupportables, tant pour les cadres que pour ceux qu'ils managent.



La déprime des opprimés : enquête sur la souffrance psychique en France / Patrick Coupechoux Seuil, 2009

Des millions de personnes souffrent aujourd'hui d'anxiété, de phobies ou de dépression. Cette enquête, mêlant témoignages et analyses, vise à identifier et décrire la souffrance psychique de masse, proposer des explications à ce phénomène dont la cause première semble être le travail, et souligner les limites de cette pathologisation du travail en se penchant sur ses enjeux politiques.

■ Témoignages de soignants

Tiens bon ! : essai / Marcel Rufo

A. Carrière, 2011

Le pédopsychiatre M. Rufo raconte sept cas cliniques qui l'ont marqué, sept enfants qu'il a suivis parfois durant de longues années.

Pourquoi je suis devenu psy / Serge Hefez

Bayard, 2010

Le psychiatre et psychanalyste évoque son enfance, ses études et les rencontres marquantes qui ont été à l'origine de sa vocation. Il raconte son travail quotidien auprès des enfants et des adolescents dans le service de psychiatrie de la Pitié-Salpêtrière et comment il s'est engagé dans l'accompagnement des malades du sida.

Je vais passer une bonne journée cette nuit : chronique d'une institution pour adolescents autistes / Brigitte Lavau

Seuil, 2009

Éducatrice spécialisée à l'hôpital de jour Les jonquilles, l'auteure raconte son quotidien avec des adolescents autistes ou psychotiques. Elle prend le parti de l'humour pour décrire les activités mises en place, les succès et les échecs qu'elle connaît avec ces jeunes adultes aux réactions imprévisibles, qu'elle décrit comme particulièrement attachants.

Bienvenue à l'hôpital psychiatrique ! / Philippe Clément

Les Empêcheurs de penser en rond, 2007

La vie terrible des patients hospitalisés en psychiatrie et de ceux qui y travaillent. L'auteur, infirmier psychiatrique, raconte le quotidien d'un hôpital de la région parisienne. Chaque chapitre est organisé autour de l'histoire d'un patient et permet de comprendre les grands dilemmes de la psychiatrie actuelle.



■ Témoignages de patients

Neuf mois chez les fous / Jean-Marie Ployé

Les 3 Génies, 2011

Après une lourde dépression au début des années 2000 et une tentative de suicide, l'auteur est interné en hôpital psychiatrique à la demande d'un tiers. Il témoigne de son expérience en hôpital, sa volonté de s'en sortir et montre comment il a retrouvé l'estime de soi et le goût de vivre en se rebellant face à une institution aux prétentions normalisatrices.

Voyage au bout de l'autisme / Vanessa Virag

et Dominique Prédali

Albin Michel, 2011

V. Virag vit à New York lorsqu'elle apprend que son fils de trois ans souffre d'autisme. Elle découvre alors l'existence de différentes thérapies comme alternative à l'internement. De retour à Paris, ne trouvant aucune structure adaptée, elle crée la Paris Ideal School. Son témoignage décrit la maladie au quotidien et propose des solutions pratiques pour réduire les troubles du développement.

Alzheimer mon amour : récit / Cécile Huguenin

Ed. Héloïse d'Ormesson, 2011

Un mot qui manque, un geste figé et le diagnostic écrase ce couple amoureux depuis 30 ans, Daniel serait touché par Alzheimer. Refusant tout traitement, Cécile et Daniel voyagent, luttent contre l'inconnu jusqu'à l'inéluctable déclin qui les ramène dans leur Jura natal.

Le ventre vide, le froid autour : les filles du calvaire

préface Virginie Megglé

Eyrolles, 2011

Le témoignage de 5 jeunes femmes âgées de 22 à 30 ans qui ont souffert d'anorexie mentale. Elles évoquent leurs histoires qui ont en commun la volonté de maîtrise du corps, ce dernier étant choisi comme moyen pour exprimer un mal-être profond.



Elles parlent de l'effondrement physique, des soins hospitaliers et de la thérapie de soutien, de l'impossibilité de communiquer avec leurs proches.

**Contre l'avis des médecins / James Patterson ;
avec Hal Friedman
Archipel, 2010**

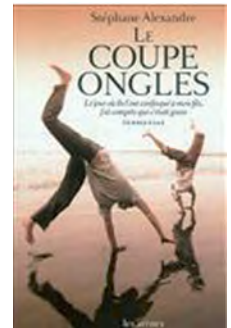
À 5 ans, la vie de Cory Friedman est bouleversée. Il est atteint d'une combinaison rare mêlant syndrome de Gilles de la Tourette (comportement agressif incontrôlé), troubles obsessionnels compulsifs (Toc) et d'autres désordres neurologiques. Le garçon ne peut plus prétendre à une vie normale et sa famille doit se résoudre à le regarder souffrir. Ensemble, ils engagent dans un combat qui va durer quinze ans. Ce livre est le fruit de la rencontre entre un auteur mondialement connu, James Patterson, et le père de ce garçon. Ensemble, ils ont décidé de raconter ce long combat.

**Le coupe ongles : le jour où ils l'ont pris à mon fils,
j'ai compris que c'était grave / Stéphane Alexandre
Les Arènes, 2010**

Le récit d'un père sur la schizophrénie de Nicolas, son fils, est relaté comme un roman. Il commence en février par un coup de téléphone et se poursuit dans le service fermé d'un grand hôpital psychiatrique. Décrivant les délires, les difficultés d'accepter la maladie, l'internement et les traitements de son fils, l'écrivain, témoin de façon anonyme de l'amour qu'il porte à ce dernier.

**Moi, Sacha, autiste / Jean-Marie Roy
Les 2 encres, 2010**

Le témoignage de Sacha, un jeune homme autiste. Il raconte sa vie quotidienne.



La thérapie de Louis racontée par sa mère et sa psy
Camille de Fleurville, Martine Malinsky
Erès, 2010

C. de Fleurville évoque la psychothérapie entamée par son fils alors qu'il avait 3 ans. Son témoignage met en lumière la transformation et l'évolution de l'enfant et de son entourage et entend démystifier le traitement psychothérapeutique des jeunes enfants.

L'aide au très jeune enfant atteint d'autisme / Danièle Artuso
Autisme France diffusion, 2009

Témoignage d'une mère d'un jeune homme de 23 ans atteint d'autisme, qui a été pris en charge dès l'âge d'un an.

L'enfant cheval : la quête d'un père aux confins du monde pour guérir son fils autiste / Rupert Isaacson
Albin Michel, 2009

Né en 2002, Rowan, le fils de Kristin et Rupert Isaacson, est diagnostiqué autiste deux ans plus tard. La question est de trouver le moyen d'entrer en communication avec lui. Rowan cependant établit de bons liens avec Betsy, la jument qu'il monte avec son père. Celui-ci décide de l'emmener en Mongolie au contact des chamans et de leurs pouvoirs.

Je suis né un jour bleu : à l'intérieur du cerveau extraordinaire d'un savant autiste / Daniel Tammet
Ed. des Arènes, 2007

Savant mathématicien anglais de 27 ans, D. Tammet souffre du syndrome d'Asperger, forme particulière de l'autisme. Grâce à son intelligence, il parvient à décrire ce qu'il pense, imagine et ressent en relation avec son quotidien mêlant anecdotes, souvenirs d'enfant, et témoignage sur son homosexualité.

■ Films documentaires

Boris Cyrulnik, à l'assaut du malheur / Youki Vattier

Docside Production, 2009.- 1 DVD, 52 min

Droits acquis : prêt et consultation possibles

Boris Cyrulnik, éthologue et psychiatre, a élaboré une notion révolutionnaire, la résilience, cette faculté à se reconstruire au-delà du malheur... Il retrace les étapes de son cheminement, il évoque l'impact de sa médiatisation sur son parcours psychologique, et le souvenir de cette institutrice qui lui a sauvé la vie.

Prendre le vent / Sébastien Rollot

La Famille Digitale, 2009.- 1 DVD, 49 min

Droits acquis : prêt et consultation possibles

Quelques mois passés avec des adolescents dans un lieu psychiatrique qui leur est réservé... Entre Jessy qui ne parle pas et Laëtitia qui garde les mains croisées derrière le dos, une immersion au plus près des personnes, qui cherche à capter leur intériorité et à dévoiler les ponts et les impasses...

Après la folie / Michaël Hamon

2009 - France - 54 min

Chronique d'un lieu de vie « le Groupe d'Entraide Mutuel à Nantes », fondé sur l'autogestion et accueillant des malades en réinsertion après un lourd passé psychiatrique. Ce documentaire veut déstigmatiser la folie.

Elle s'appelle Sabine / Sandrine Bonnaire, réal.

Les films du paradoxe, 2007.- 1 DVD (1h 35 min)

Droits acquis : prêt uniquement

Sandrine Bonnaire filme sa sœur Sabine, autiste, et raconte son destin brisé après cinq années d'hôpital psychiatrique... Portrait pudique où s'entremêlent films de famille et images d'aujourd'hui, ce premier film bouleversant et engagé témoigne de la difficulté d'une prise en charge adaptée pour les autistes...

**Anorexie/Boulimie... : Le couple infernal / Philippe Jeammet
C.N.A.S.M, 2007 - 1 DVD (43 min)**

Droits acquis : prêt et consultation possibles

Philippe Jeammet est professeur de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent à l'Université Paris VI. Il a consacré une bonne partie de sa carrière aux jeunes souffrant d'anorexie ou de boulimie, ce couple infernal comme il le dit si bien. Dans cet entretien, il nous rappelle la gravité des troubles des conduites alimentaires chez l'adolescent, dresse le portrait psychologique en recadrant le tout dans le paradigme de l'adolescence. Il termine en abordant le traitement, mettant l'accent sur le devoir d'intervenir, le rôle des parents et la nécessité d'établir la bonne distance.

**Anorexie, boulimie, troubles du comportement
alimentaire : le fléau des temps modernes**

Winnerman Productions, 2006.- 1 DVD (1h54 min)

Droits acquis : prêt et consultation possibles

Quatre témoignages d'ex-anorexiques et boulimiques, un reportage sur l'obésité, commentaire d'un nutritionniste. De plus en plus de personnes sont concernées par un trouble du comportement alimentaire (surpoids, obésité, compulsions...). Des témoignages sont commentés par des professionnels...

Radio schizo / Karin Rondia, réal.

Iota Productions, 2002.- 1 DVD (55 min)

Droits acquis : prêt et consultation possibles

C'est l'histoire de quelques jeunes, atteints de schizophrénie, qui préparent une émission de radio autour de leur maladie... Au fil de l'élaboration du projet, ils témoignent avec sincérité de la difficulté de vivre avec cette maladie qui parasite l'esprit autant que les relations sociales...

La moindre des choses / Nicolas Philibert, réal.

Films d'ici et la Sept Cinéma, 1996.- 1 DVD (1h 45 min)

Droits acquis : prêt uniquement

Tous les étés, les pensionnaires de la clinique psychiatrique de La Borde se rassemblent pour préparer la pièce de théâtre qu'ils joueront le 15 août... Ni angélisme ni voyeurisme, mais un regard attentif sur une vérité humaine et sur la comédie sociale...

■ Bandes dessinées

> Pour ados

**La fille invisible / scénario, Emilie Villeneuve ;
dessin Julie Rocheleau
Glénat, 2010**

Flavie, quinze-ans-presque-seize croit qu'elle est une catastrophe sur deux pattes, un désastre ambulante. Au début de l'été, elle décide donc de se prendre en mains afin de devenir une nouvelle Flavie : une saine alimentation, plus de desserts et une heure de jogging par jour. C'est le début d'une chute vertigineuse. D'abord du poids de Flavie, puis de son existence tout entière.

À partir de 13 ans.

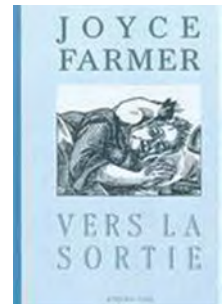
> Pour adultes

**Sous l'entonnoir / scénario Sibylline ;
dessin Natacha Sicaud
Delcourt, 2011**

Après avoir tenté de mettre fin à ses jours, Aline, une adolescente de 17 ans, se réveille à l'hôpital psychiatrique Sainte-Anne à Paris. Elle raconte son hospitalisation, les patients qu'elle croise, son envie de sortir, et le temps face à soi qui répare parfois mieux que les médecins ou les traitements.

**Vers la sortie / Joyce Farmer
Actes Sud, 2011**

Quelques années après la mort de Lars et Rachel, son père et sa belle-mère, Joyce Farmer a entrepris de relater leur fin de vie. Cette chronique tendre et émouvante les suit pendant leurs quatre dernières années, dans leur pavillon au sud de Los Angeles. Bande dessinée autour des questions douloureuses comme la maladie d'Alzheimer ou les traitements infligés aux personnes âgées.



**Je ne suis pas un homme / Usamaru Furuya
Casterman, 2011**

Pourtant si séduisant et si conquérant à son entrée dans l'âge adulte, Yôzô échoue à 27 ans, malade, dans une vieille chaumière irréparable d'où il écrit ses mémoires. L'adaptation en manga de « La déchéance d'un homme », le dernier roman d'Osamu Dazai (1909-1948).

**Maria et moi / Miguel Gallardo, Maria Gallardo
Rackham, 2010**

Maria, 12 ans, vit chez sa mère mais passe régulièrement des vacances chez son père, Miguel, dans un village des Canaries. Durant ces séjours, Maria et Miguel discutent, dressent des listes de personnes, mangent et rient beaucoup. Maria est autiste. Journal d'un de ces voyages mêlant tranches de vie et réflexions. Ouvrage tiré d'un documentaire.

**La chair de l'araignée / scénario Hubert ;
illustrations Marie Caillou
Glénat, 2010**

Passant d'un désintérêt bénin à un dégoût violent de leur corps, une jeune femme et un jeune homme deviennent anorexiques : ils ne s'alimentent plus et mettent leur santé en danger. Ils se croisent sur le palier du psy et se comprennent. Cette amitié va-t-elle les sauver de la spirale morbide ?

**La parenthèse / Elodie Durand
Delcourt, 2010**

Un témoignage sur le long travail de mémoire d'une jeune fille de 20 ans pour réapprendre à vivre. Ce récit évoque la maladie et une convalescence très longue pour retrouver un quotidien et des souvenirs. Prix BD des lecteurs de Libération et Virgin Megastore 2011. Prix Révélation 2011 (Festival international de la bande dessinée d'Angoulême).



**Journal d'une bipolaire / scénario Emilie Guillon,
Patrice Guillon ; dessin Sébastien Samson
La Boîte à bulles, 2010**

En dépression, Camille fait une tentative de suicide. Elle tente ensuite de prendre en main son mal et arrive à trouver une voie d'issue grâce à l'aide et au soutien de son entourage.

■ Ouvrages pour la jeunesse

> À partir de 3 ans

Les giboulées de Mam'zelle Suzon / illustrations

Isabelle Carrier ; texte Léna Mariel

Alice jeunesse, 2011

Maladie d'Alzheimer

Le monde d'Eloi : une histoire sur... l'autisme

Sophie Martel ; illustrations de Christine Battuz

Enfants Québec, 2008

Autisme

Toc, toc! Monsieur Cric-Crac! / texte Alain Serres

Rue du Monde, 2008

Phobies

Ma grand-mère Alzha... quoi? / Véronique Van den Abeele ;

illustrations de Claude K. Dubois

Mijade, 2007

Maladie d'Alzheimer

Le nuage de Clara / Candice Hayat

Ed. du Rouergue, 2006

Dépression et thérapie d'enfants

Bertille Bonnepoire a le cafard / Magali Le Huche

Ed. Sarbacane, 2006

Dépression

Anna Maria Sofia et Petit Max / Edward van de Vendel,

Ingrid Godon

Circonflexe, 2005

Maladie d'Alzheimer



> À partir de 6 ans

Mon petit frère de la lune / une histoire et un film de
Frédéric Philibert avec la collaboration d'Anne Dupoizat,
Coline et Noé Philibert
Ed. d'Un monde à l'autre, 2011
Autisme

La petite casserole d'Anatole / Isabelle Carrier
Bilboquet, 2009
Handicap et l'acceptation de la différence

Pibi, mon étrange ami / Jin-heon Song
Sorbier, 2008
Autisme

Petits contes des enfants croqués / photographies
Christophe Smets; texte Tanguy Pay; dessins Martial Poussin
La Boite à images, Zoom éditions, 2008
Handicap

Epsilon: un enfant extraordinaire: qu'est-ce que l'autisme?
Lydie Laurent
J. Do Bentzinger, 2008
Autisme

Papa a la maladie de l'alcool / Hélène Juvigny, Brigitte
Milan jeunesse, 2008
Alcoolisme



> À partir de 9 ans

Mon cœur n'oublie jamais / Agnès de Lestrade

Rouergue, 2010

Maladie d'Alzheimer

La vie merveilleuse de la princesse Olga

texte **Olivier Ka**

L'Edune, 2009

Maladie d'Alzheimer

Comment j'ai disparu / Adrienne Maria Vrettos

T. Magnier, 2007

Anorexie

Il fera beau, Julot / Anne Kerloc'h

Rue du monde, 2004

Dépression

Des jours blancs / texte Sylvie Deshors ; Ill. Natacha Sicaud

Ed. du Rouergue, 2004

Dépression



> À partir de 13 ans

Comme une plume / Séverine Vidal

Oskar jeunesse, 2011

Anorexie

Treize raisons / Jay Asher

Albin Michel-Jeunesse, 2010

Suicide

Contre courants / Richard Couaillet

Actes Sud junior, 2010

Mal-être

Regarde-moi! / Geneviève Senger

Oskar jeunesse, 2010

Anorexie

Le monde de Marcelo / Francisco X. Stork

Gallimard-Jeunesse, 2010

Autisme

Ce cahier est pour toi / Valérie Dayre

Joie de lire, 2008

Maladie d'Alzheimer

Manga / Guillaume Guéraud

Ed. du Rouergue, 2005

Quotidien en hôpital psychiatrique

Petite / Geneviève Brisac

Ecole des loisirs, 2005

Anorexie



Y'a pas que la mort dans la vie! / Arthur Ténor
Grasset jeunesse, 2005

Suicide

Le bizarre incident du chien pendant la nuit / Mark Haddon
NIL, 2004

Autisme

Au clair de la Louna / Kochka
T. Magnier, 2002

Autisme



■ Pour aller plus loin

La Maison de la Santé de Rennes a réalisé en mars 2011, en collaboration avec les partenaires de la Semaine de la Santé Mentale, un document accessible en ligne recensant toutes les structures, associations et lieux intervenant dans le cadre de la santé mentale.

<http://www.maisondelasante.com/documents/ressourcessism2011.pdf>

Le Psychom a comme objectif d'informer pour mieux soigner. Vous trouverez sur le site des documents d'information sur les thèmes suivants : les troubles psychiques, l'organisation des soins, les psychothérapies, les droits et devoirs des usagers, les traitements médicamenteux.

<http://www.psycom75.org/htmetphp/accueil.php>

Implantée au sein de la Bibliothèque de la Cité des sciences et de l'industrie, la Cité de la santé est en accès libre et gratuit. Le site permet l'accès à la base de données documentaire, à une bibliothèque très complète ainsi qu'à des sélections thématiques.

<http://www.universcience.fr/fr/cite-de-la-sante>

Programme de la Semaine de la santé mentale 2013 sur le thème « Ville et santé mentale » :

<http://semaine-sante-mentale.fr/>

<http://www.maisondelasante.com/>



www.ille-et-vilaine.fr

Département d'Ille-et-Vilaine

Médiathèque départementale

1, avenue de la Préfecture
CS 24218
35042 Rennes Cedex
Tél. : 02 99 02 21 40

