



Les groupes d'entraide mutuelle en Ille et vilaine

Un GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) est un espace d'accueil, d'échanges, de rencontres et de convivialité pour des personnes adultes en situation de handicap psychique (reconnu ou non par la MDPH). L'objectif principal est de rompre l'isolement. Tisser des liens, prendre confiance créer de l'entraide, bénéficier d'un soutien moral et acquérir une autonomie sociale.

L'Antre 2

14 a rue de Brest
35000 Rennes
Tel : 02.99.33.88.91
Mail : gemlantre2@yahoo.fr
Site internet : <http://gemlantre2.net>

GEM l'échappée

21 rue de l'Arkansas
35400 Saint Malo
Tel : 02.23.52.07.90.

L'autre regard

2 sq de la Rance
35000 Rennes
Tel : 02.99.31.63.43.
Mail : lautre.regard@laposte.net
Site internet : <http://lautreregard.free.fr>

GEM du Pays de Fougères

6 rue de la Pinterie
35300 Fougères
Tel : 02.99.94.97.52.

Coop1 services

8 sq de la Rance
35000 Rennes
Tel : 09.51.17.65.48.
Mail : coop1service@laposte.net
Site internet :
<http://www.coop1services.com>

Semaphore

32 rue des Glycines
35800 Dinard
Tel : 02.99.16.05.18.

GEM Redon

5 rue Guy Paboïs
35600 Redon
Tel : 02.99.71.44.57